PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR**
3. FECHA:	2019-10-04	4. HORA:	Viernes,09:45:00,11:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi postura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Favorezco el desarrollo propio y de los otros en el desarrollo de las actividades planteadas			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : resistencia anaerobica			
SUBTEMAS : movimiento cortos desplazamientos continuos			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Movilidad articular 2. juego de aumento de pulsaciones 3. hidratacion	propio cuerpo	10, 17, 3
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	trabajo de remate partido condicionado.	balones, petos, platillos	75
FASE FINAL : (CIERRE)	recuperacion retroalimentacion	ninguno	5 10
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-04	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,09:45:00,11:45:00	6. Nº de Sesion: 37	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1074576486	YOJAN ESNEIDER VARGAS	Asistio
1146125276	WILZON ALEXANDER OROZCO	Asistio
1141321758	MIGUEL ANGEL CERON	Asistio
1016032042	JUAN DAVID MUÑOZ	Asistio
1025532780	KEVIN SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1022960668	MARIA CAMILA ROMERO	Asistio
1030589444	NICOLAS SANTIAGO RUIZ	Asistio
1012365779	JOEL NICOLAS URREA	Asistio
1023384587	DANIEL EDUARDO ORTIZ	Asistio
1012364928	JEFERSSON LUGO	Asistio
1025540436	LAURA SOFIA PEREZ	Asistio
1146124904	TALIANA GYSED POLOCHE	Asistio
1023377555	SARA LUCIA CAÑAS	Asistio
1027281783	JUAN MANUEL GILGIL	Asistio
1072494392	SHARIT YULIANA MORENO	Asistio
1109669332	JUAN JOSE ROJAS	Asistio
1030558740	JUAN DAVID PIÑERES	Asistio
1012374220	SARA VALENTINA GUTIERREZ	Asistio